

Kung Fu Flow

Beweeg vloeiend als water met de kracht van vuur

Gratis Proefles

Woensdagavond 19.30 tot 20.30

Amsterdam Oost, Flevopark

Ook online lessen

Aanmelden via www.aleidbouten.nl



Kung Fu Flow is een allround manier van bewegen.
De dynamische afwisseling van langzaam en snel,
ontspanning en inspanning, aandacht en actie,
geeft energie. Alle spieren komen aan bod.
Je wordt leniger en sterker.
Laat je verrassen.